



*Portafolio de charlas y
talleres*

Catalina Quevedo

Psicóloga

www.catalinaquevedo.com
catalinaquevedog@gmail.com
Whatsapp 3127651325

The background of the page is a rustic wooden plank surface. On the left side, there is a vertical arrangement of purple flowers and dried, light-colored poppy pods. On the right side, there are more dried poppy pods and some green leaves. A central rectangular area contains text.

¿Quién Soy?

Soy psicóloga con enfoque holístico, tallerista, conferencista y sanadora. Desde los inicios de mi práctica profesional, vengo entendiendo al ser humano como un Todo Trascendental en el que mente, cuerpo, emoción, espíritu y energía, se entrelazan para dar vida al Yo.

Mi Misión Genuina: acompañar a personas y empresas en sus procesos de transformación y reinención. Este acompañamiento es un proceso de conexión con mi Esencia, de poner mis conocimientos y mi energía al servicio de la humanidad, de honrar el origen y la forma de toda situación, de aprender, verificar y sanar.

Las siguientes son algunas de las charlas y talleres que he venido construyendo:


1 *Universo de Emociones*

En esta charla conocemos el Universo de las Emociones, transitamos por sus orígenes, por nuestras experiencias, programaciones de infancia, contratos familiares y adversidades, entre otros. Analizamos los componentes fundamentales del mundo emocional, a nivel biológico, psicológico, energético y espiritual. Abordamos algunas de las técnicas y herramientas más efectivas para controlar este universo de reacciones que podemos poner a jugar siempre a nuestro favor.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

The background of the slide is a rustic, weathered wooden surface. On the left side, there is a vertical arrangement of purple flowers and dried, light-colored poppy seed pods. On the right side, two more dried poppy seed pods are attached to their stems, extending diagonally across the frame. The overall aesthetic is natural and textured.

2 Mensajes de nuestro Niño Interior

Nuestras experiencias de infancia más significativas aún vive en la mente como grabaciones inconscientes que afloran en el presente a través de actitudes, reacciones, enfermedades, rasgos de personalidad y otros aspectos que, en sumatoria componen nuestro niño interior. ¿Cuándo está presente el niño herido y cuándo el niño maravilloso? ¿cuáles pueden ser las heridas de mi niño interior y cómo sanarlas? En esta charla conoceremos estos aspectos y haremos contacto con ese ser interior perfecto que está en busca de Amor Propio.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam – Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

3 *El Arte de Transformarte*

El Nuevo Ser Humano, ya no tiene que sufrir para aprender. Cuando logramos transformar nuestra percepción de los acontecimientos con aceptación, nos transformamos de maneras que nunca habiéramos imaginado. En esta charla conocemos el real significado de Crisis o Adversidades, el poder de las mismas para activarnos, aprendemos sobre nuestro Ser, sobre el poder de la Aceptación y la increíble capacidad del ser humano para reinventarse.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

The background of the slide is a rustic, weathered wooden surface. On the left side, there is a vertical arrangement of purple flowers and dried, light-colored poppy seed pods. On the right side, two more dried poppy seed pods are attached to their stems, extending diagonally across the frame. The overall aesthetic is natural and textured.

4 Las Leyes de la Felicidad

En esta charla comprendemos que existe un orden perfecto en el universo, que la ecuación de la vida es matemáticamente exacta y que son leyes las que nos rigen, no suerte. Conocer estos principios nos facilita navegar por la vida de manera fluida, conocer las posibles razones de los bloqueos que se nos presentan. También entendemos cuáles son las llaves maestras de la felicidad verdadera y permanente.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

The background of the slide is a rustic, weathered wooden surface. On the left side, there is a vertical arrangement of purple flowers and dried, light-colored poppy seed pods. On the right side, two more dried poppy seed pods are attached to their stems, extending diagonally across the frame. The overall aesthetic is natural and textured.

5 Comunicación Inteligente

En esta charla conoceremos los Sistemas de Representación Mentales desde los cuales, con base en nuestra personalidad, nos relacionamos con el Mundo, y por los cuales esperamos que el mundo se relacione con nosotros de cierta forma. Se abordaran los diferentes aspectos que componen la comunicación humana, hablaremos de la Inteligencia Relacional, de los asuntos que bloquean nuestra escucha y aquellos que facilitan nuestro relacionamiento.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado


6 Elegir El Camino

En esta charla comprendemos las cinco rutas esenciales que trazamos los seres humanos y a partir de las cuales planificamos, ejecutamos y ajustamos nuestras acciones en la vida: Propósito, Destino, Misión, Función e Intención. Entendemos de qué manera generamos mayor coherencia para el recorrido exitoso de estas rutas y nos damos cuenta de que lo que incluyamos en ese recorrido es nuestra decisión, así como es nuestra responsabilidad asumir las consecuencias y efectos de cada elección. Brindamos herramientas para un trazado eficiente del camino y tips de monitoreo del avance.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado



7 Poniendo el Universo a Trabajar

Hemos oído hablar sobre la capacidad enorme del ser humano para transformar la propia vida y encontrar así una mayor satisfacción, pero no sabemos realmente cómo hacerlo de manera práctica. En esta charla comprendemos el funcionamiento de la energía humana y universal, y obtenemos herramientas para sintonizar frecuencias de alta vibración que nos permitan enviar una señal coherente al campo de información y así transformar la vida de manera eficiente y permanente.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado



8 De la Programación a la Sabiduría

Uno de los mayores retos para empresarios, padres de familia y maestros, adultos en general, es avanzar en medio de la generación de los Millenials. En esta charla comprendemos su posible estructura de pensamiento, el origen de esta estructura y nutrimos la necesidad de trascender el paradigma “Pide, y se te dará” y llegar a la visión de “Haz, y generarás”. En tiempos de despertar espiritual y expansión de consciencia, estamos llamados a ejercer una profunda responsabilidad frente a la vida, la felicidad y la paz personal.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam – Sonido – Salón

Participantes: Ilimitado

9 El Tiempo es la Cuestión

En esta charla buscamos abordar los aspectos fundamentales sobre el Manejo del Tiempo, entregar herramientas prácticas para gestionarlo en todas las dimensiones del ser, favoreciendo el equilibrio emocional y una mayor calidad de vida. Transitamos por los afanes de la vida moderna y nuestra aparente incapacidad de gestionar el tiempo, puntos de convergencia entre efectividad y bienestar, los principales enemigos de la Gestión del Tiempo; priorización y categorización de actividades; herramientas prácticas para manejo del Tiempo.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

10 Motivación Interior

A través de esta charla reconocemos nuestras inmensas posibilidades de ser nuestra mejor versión desde un enfoque que entiende la sabiduría interior como indicador de éxito personal, hacemos un recorrido por las lecciones de vida que estamos enfrentando, encontramos sentido a las situaciones que nos ponen a prueba y reconocemos las mejores herramientas para soltar el sufrimiento, lo que puede facilitarnos un mejor desempeño laboral, unas mejores relaciones personales y familiares, así como el incremento del Autoestima.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado




11 La Abundancia más allá de las Finanzas

Esta charla aborda la Abundancia como un Estado de Ser que va más allá de la habilidad de hacer dinero. Comprendemos que a través del pensamiento, las acciones, el discurso y el sentir, generamos una energía de carencia o abundancia que se manifiesta en todos los ámbitos de la vida: el trabajo, la familia, la salud, de manera que los resultados son carentes o abundantes, sea cuantitativamente o cualitativamente. Se explica este novedoso concepto y se brindan consejos útiles, específicos y puntuales para conectarnos con ese Estado Interno llamado Abundancia.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

The background of the slide is a rustic, weathered wooden surface. On the left side, there is a cluster of small, light purple flowers. Scattered across the wooden surface are several dried, light-colored poppy seed pods on their stems. In the bottom right corner, there are some green, rounded leaves.

12 *La más grande historia de Amor*

En esta charla ponemos de manifiesto uno de los asuntos que más impacta nuestra vida personal y laboral: la búsqueda y mantenimiento del amor real. Comprendemos que dicha búsqueda es inherente a todos los seres humanos, pues nacemos en el seno de un sistema familiar que nos ha transmitido - consciente e inconscientemente - dolores, emociones, historias y mandatos. Aprendemos a diferenciar el Amor Real del romance, del cariño y del apego emocional. Entregamos herramientas para encontrar ese Amor Real que es fundamental para la felicidad: El Amor Propio.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

The background of the slide is a rustic, weathered wooden surface. On the left side, there is a vertical arrangement of purple flowers, likely lavender, and several dried, light-colored poppy seed pods. The text is centered on a light brown, rectangular paper-like background.


13 La Eficiencia de lo Simple

Uno de los efectos secundarios de la velocidad de la vida moderna es el desarrollo de la “habilidad” de hacer muchas cosas al tiempo. Con la experiencia nos dimos cuenta que hacer muchas cosas a la vez no era sinónimo de mayor eficiencia y sí genera altísimos niveles de estrés en el ámbito laboral, disminución del tiempo de calidad en familia y frustración. Para contrarrestar estas secuelas, sin perder de vista la necesidad de ser eficientes y altamente productivos, necesitamos desaprender el Multitasking y reaprender el Singletasking – hacer una cosa a la vez. En esta charla conocemos esta metodología y damos herramientas para llevarla a la práctica.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam – Sonido – Salón

Participantes: Ilimitado




14 Reinventar la dinámica familiar

En esta charla hablamos de las dinámicas familiares actuales, su incidencia en la vida emocional de sus miembros y establecemos formas y métodos para reinventar lo que necesitamos cambiar de dichas dinámicas. Entendemos que necesitamos empezar a hacer cosas distintas en muchos aspectos que van desde nuestro relacionamiento con ellos, los horarios para llevar a cabo actividades conjuntas hasta la distribución física de los elementos del hogar. Presentamos estrategias y herramientas para poder llevar a cabo estos cambios efectivamente.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

The background of the slide is a rustic, weathered wooden surface. On the left side, there is a vertical arrangement of purple flowers and dried, light-colored poppy seed pods. On the right side, two more dried poppy seed pods are attached to their stems, extending diagonally across the frame. The overall aesthetic is natural and textured.

15 El Camino espiritual de las Familias

Cada miembro de la familia tiene una misión de amor y aprendizaje en relación a su sistema familiar. En esta charla entendemos que cada experiencia vivida dentro del clan es necesaria para la sanación personal y generacional. Comprendemos por qué el camino de cada familia es un recorrido hacia el Amor Incondicional, la libertad y la confianza. Brindamos herramientas para facilitar este camino y estrategias para hacer del viaje en familia un propósito de vida.

Duración: 2 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

16 Liderazgo Consciente

Este programa de formación busca, a través de la comprensión holística del Ser, facilitar la transmisión de energía armónica a las organizaciones, evidenciar su verdadero sentido y traer a la consciencia la importancia de su propósito. Aprendemos sobre los aspectos que componen la energía de un Líder Consciente y que facilitan el logro de las ventajas, marcar la diferencia en el mercado, alinear y dar sentido a los equipos, la toma de decisiones basadas en la cultura cuatriaxial (económico - ético - emocional - espiritual), trascendiendo la triaxial, y transformar servicios en Servicio

Duración: 6 horas (dividido en 3 encuentros)

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado

17 *Aprendiendo a Meditar*

Es un taller o jornada en la que aprendemos una de las más sonadas técnicas para el manejo del estrés, el aumento de la energía vital y la relajación mental y física. Entendemos de qué se trata, para qué sirve, cuáles son las formas más rápidas, fáciles y útiles para meditar. Hacemos una práctica profunda para ponernos en contacto con el Ser Interior, yendo más allá del tiempo, más allá del cuerpo y más allá del entorno.

Duración: 4 horas

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: 30 personas

18 Resolvamos los Conflictos

Este ciclo de formación nos ayuda a comprender qué es un conflicto, qué tipo de conflictos se pueden generar y cuál es la razón por la que cada ser humano experimenta el conflicto de manera diferente, reacciona distinto y resuelve de una u otra manera los problemas. Entendemos que lo que sentimos conflictivo hoy es un espejo de las heridas de nacimiento con las que venimos, así como de las experiencias a lo largo de la vida. Presentamos las formas más efectivas de resolver un conflicto de acuerdo con dichas heridas y con las características de nuestra personalidad.

Duración: 6 horas (3 encuentros de 2 horas cada uno)

Recursos: Video Beam - Sonido - Salón

Participantes: Ilimitado



Para mayor información:

catalinaquevedog@gmail.com
Whatsapp 3127651325

Catalina Quevedo
Psicóloga Holística